



# Accueillir son prochain

« Revivre » au service des personnes séparées ou divorcées.

Une jeune mère seule avec deux enfants en bas âge, un père isolé de sa famille nombreuse, une femme ayant dû quitter son mari il y a longtemps mais qui ressent encore le besoin de relire cette histoire, une mère dont les enfants ont quitté la maison, ou encore un homme plus âgé inquiet face à la solitude : les situations sont variées, mais toutes ont en commun une même blessure. La séparation ou le divorce sont souvent vécus dans la solitude, y compris au sein de la communauté chrétienne.

Pour répondre à cette réalité, le parcours Revivre propose un accompagnement fraternel pour les personnes séparées ou divorcées. Pendant huit semaines, les participants se retrouvent autour d'un repas chaud, moment essentiel pour créer un climat de confiance. Autour de petites tables de six à huit personnes, chacun peut se sentir accueilli et écouté.

Le parcours est animé uniquement par des personnes elles-mêmes passées par une séparation ou un divorce. Cette expérience partagée est fondamentale : les animateurs s'expriment à partir de leur propre chemin. Tous les participants vivent la même épreuve – il ne s'agit pas de veuvage – et beaucoup ont des enfants.

Chaque soirée suit une structure inspirée du parcours Alpha : un repas, un court enseignement, des témoignages, puis des échanges en petits groupes. Les thèmes accompagnent progressivement la reconstruction : faire face aux conséquences de la rupture, apprendre à communiquer autrement, réfléchir au pardon ou gérer les relations familiales et sociales.

Même si l'inspiration est chrétienne, le parcours reste ouvert à

tous. Il n'est pas nécessaire d'être baptisé ni pratiquant. L'équipe d'animation prie pour les participants, mais l'accueil se veut simple et sans jugement. Une soirée aborde aussi la question de la foi avec un prêtre ou un diacre. Un avocat peut également intervenir pour éclairer certaines questions juridiques.

Né à la paroisse Sainte-Marie des Batignolles, le parcours Revivre s'est progressivement développé sur le plan national, notamment en région parisienne à Saint-Cloud, à Saint-Germain-en-Laye ou encore à Saint-François-Xavier.

À la paroisse Saint-Antoine-des-Quinze-Vingts, le groupe reste volontairement à taille humaine : deux tables, une douzaine de participants maximum, accompagnés par une équipe de bénévoles ayant eux-mêmes traversé une séparation.

L'expérience ne s'arrête pas à la fin des huit semaines. Des « afters » permettent aux participants de rester en lien : pique-niques, soirées conviviales, retraites à la montagne et autres moments fraternels. Peu à peu, un réseau d'amitié s'est constitué entre les groupes de la région parisienne.

Aujourd'hui, l'équipe lance un appel à ceux qui auraient vécu une séparation et pris suffisamment de recul pour accompagner à leur tour, par exemple en donnant un coup de main lors du prochain parcours. Beaucoup arrivent blessés ; mais au fil des soirées, on voit les visages changer et l'espérance renaître.

Jérôme Jelocha

Site national de Parcours Revivre France :  
**[parcours-revivre.fr](http://parcours-revivre.fr)**

